



これまでの主な取り組み・講座

- 2009年 ○NPO法人・ひこばえを設立
女性と子どもの人権擁護と男女共同参画社会をめざす
○女性と子どもの護身術“Wendo”を**毎年実施**
○フォーカシング的子育て親育ち講座
- 2010年 ○「森のイスキア」佐藤初女氏講演会
○群馬県共催「デートDVって何？」山口のり子氏の研修会
○DV被害者サポーター養成講座**毎年開催**
- 2011年 ○女性支援「無料相談電話」を開設
○DV、デートDV防止公開講座**毎年開催**
○高校、大学への「デートDV防止プログラム」**毎年実施**
- 2012年 ○シェルター「風のイスキア」開設
○教育委員会共催「いのちの輝き」藤田景子氏の講演会
○フォーカシング一日研修会**毎月開催**
○自助グループ「しゃべり場」**毎月開催**
- 2013年 ○前橋市とのパートナーシップ事業締結
○前橋市共催「1/4の奇跡」上映、山元加津子氏の講演会
○心のケア講座
- 2014年 ○群馬県「DV被害者支援-自立支援コーディネイト事業」受託事業者
○被害者支援のための「加害者更正教育プログラム」開始
○高崎市フェミニストカウンセリング講座受託事業者

ひこばえスタッフ

- 茂木 直子 (認定心理士・家族相談士)
米国フォーカシング協会認定プロフェッショナル
加害者プログラム ファシリテーター
- 小池 順子 (臨床心理士)
米国フォーカシング協会認定プロフェッショナル
- 仲道さゆり (行政書士・産業カウンセラー)
アウエア・デートDV防止ファシリテーター
- 小俣久美子 (心理カウンセラー・電話相談員)
- 北澤 豊子 (同行支援員)



ひこばえ会員に
なっただけませんか？

ひこばえの理念にご賛同くださり、
活動や資金面で
支えてくださる方を募集しています。

- * 活動会員 (年会費3,000円)
- * 賛助会員 (年会費5,000円/1口以上)
(会員の場合、初回のみ入会費3,000円要)
- * このほか一般寄付
- * 認定NPO法人のための寄付 (1人3,000円以上)

以下の方法にてお申し込み下さい。

〈会費振込先〉

- ①郵便局で振替払込みの場合
[加入者名] 特定非営利活動法人ひこばえ
[記号] 10400 [番号] 6841311
- ②銀行から振込む場合
[振込先] ゆうちょ銀行 [店名] 〇四八 [店番] 048
[種目] 普通預金 [口座番号] 0684131
[口座名] 特定非営利活動法人ひこばえ



特定非営利活動法人

ひこばえ事務局

〒371-0018 群馬県前橋市三俣町1-4-13
(電話&FAX) **027-215-5606**
(E-mail) hikobae@major.ocn.ne.jp
<http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/>



ひこばえ(藁)とは伐った根株から出る
新芽のことです。

人間もみな、再生する力をもっています。
ここに集う人たちが、自分の「新しい芽」を大切に
して自分らしく生きていけますように。

はじめまして!

はじめまして!
特定非営利活動法人 ひこばえ です。

私たちは、DV(家庭内暴力)・虐待・性被害等で傷つけられた人々が心身の尊厳を回復し、新たな人生を歩みだすための安全・安心の場を提供し、自立に向けての総合的支援を行っています。

女性や子ども達の抱える生きづらさは、決して個人の問題ではありません。社会全体の問題です。
(Personal is Political)

社会的に弱い立場にある女性や子ども達には、誰にも脅かされることのない、自由で、自分らしく、安心して暮らしていける権利があります。そして誰もがそれを当然のこととして受け止められる世の中にするために、私たちは活動しています。

「DV、虐待、性被害は犯罪であり人権侵害であり、身近なところで起きている」という、正しい知識を広める教育的啓発も行っています。

この小さな灯火が、大きな灯火となって灯りますように。

活動紹介

相談事業

- * 個人カウンセリング(訪問も可)有料
- * 家族カウンセリング
- * 相談員研修

自己実現事業

- * フォーカシング(体験G)
- * 自助グループ・しゃべり場
- * 心のケア講座(トラウマからの回復)
- * 子育て・親育ち・人間関係のツボさがし

暴力防止プログラム

- * デートDV防止プログラム
- * 加害者更正教育プログラム
- * 護身術(Wen-Do、古武術、子どもの護身術)
- * NVC・アサーション
- * DV防止啓発一般公開講座

出前講座・研修会・講演会

- * 自己表現、聴き方・話し方WS
- * DV、デートDV等の研修講座
- * フォーカシング研修
- * 食、生きることに関する講演会(年1回)

ひこばえのシェルター

風のイスキア

女性や子ども達が、生き生きとした人生の再出発を図るために利用する、ぐんまの中間保護施設です。



設備

個室(施錠可能)バス・トイレ、家具家電、寝具付き、生活できる状態

使用料

●大人(中学生以上)原則として1,500円 ●子ども 500円

生活困窮者の場合は御相談に応じます

- 相手の言動を怖いと感じたら、それはDVです。
- DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、親しい関係者間による暴力のことです。恋人からの暴力はデートDVといえます。
- 身体的、精神的(ことば等)、経済的(お金を入れない等)、性的(避妊に協力しない等)、社会的(メールチェック等)もDV。
- DVは子どもの心身への深刻な影響を与えます。
- 秘密は守りますので安心してご相談下さい。

女性専用
無料相談電話

ひこばえ にいこう なやみゼロ
027-215-7830
(月~土 9:30~16:30 日・祝休)