

# 平成27年度女性のためのDV防止講座

～もっと楽に、もっと私らしく居られる為に～

「かかあ天下」と言われている群馬県内においても4人に1人の女性がDV(家庭内暴力)被害に遇っています。

「こんなことは家庭においては夫婦喧嘩だから当たり前のこと」「DV(暴力)なんかではない」と思っている方、「嫌だけど言っても仕方ないから」と諦めている方、「自分には関係ない」と思っている方と夫々ですが、「身体的な暴力」がないからといって、「それはDVではない」とは言えません。

毎日、相手からの嫌味、暴言を受け、卑下されっぱなしのまま我慢していたり、「嫌だ」と言えば怒鳴られるため、怖くてただ「はい」「はい」と従うことで何十年も生活している人もいます。これも「DV」です。「精神的暴力(モラルハラスメント)」といいます。身近にあるこれらの精神的DVは身体的DVよりもはるかに多く、DVと気づきづらいものです。病気になる可能性が高く、回復するには長い時間がかかります。

**DVは力と支配です。DVは犯罪で、人権侵害です。**

「力と支配」の中に取り込まれていくうちに、自分に自信がなくなり、何をどうするかも考えられない(自己決定権の喪失)状況になります。女性一人一人がDVの知識を身に付け、どうしたらいいのかを学びましょう。これからの自分の生き方にプラスにして、いい人生を送るためのきっかけにしていただければと思います。お気軽にご参加ください。

**【お申込み方法】 電話/メール/FAX**  
① 土 高崎市男女共同参画センター  
☎027-329-7118 fax027-372-3121  
② 日 前橋・NPO 法人ひこばえ



【会 場】 ①土曜日/高崎会場 13:30～16:00 高崎市男女共同参画センター・ソシアス

②日曜日/前橋会場 10:00～12:00 ぐんま男女共同参画センター

【参加費】 無料

【対象者】 一般女性、DVに関心がある女性の方、相談員、支援員、ボランティア希望者、看護師・保健師、学校・教育関係者等

【申込先】 高崎市及びNPO 法人ひこばえ (〒371-0018 前橋市三俣町1-4-13)

電話・FAX・Eメール等でお申し込みください。

ひこばえ ☎& fax 027-215-5606 ✉アドレス [hikobae@major.ocn.ne.jp](mailto:hikobae@major.ocn.ne.jp)

【後 援】 群馬県ぐんま男女共同参画センター / 前橋市 /





# 平成27年度女性のためのDV防止講座

高崎会場	11/21 (土)	基礎講座①	DV の理解と女性に人権	中村明美氏
	13 : 30~16:00 (認定フェニミスト・アドボケーター/認定NPO法人ウイメンズとちぎ理事長)			
	12/19 (土)	基礎講座②	性暴力被害の实地とメンタルヘルス	近藤恵子氏
	13 : 30~16:00 (全国シェルターネットワーク事務局長)			
	H28年 1/16 (土)	基礎講座③	DV 被害とトラウマの理解	池田美智子氏
	13 : 30~16:00 (全国婦人相談員連絡協議会常任委員/婦人相談員)			
	2/20 (土)	基礎講座④	DV と自己尊重トレーニング	荻野茂子氏
	13 : 30~16:00 (認定フェニミスト・カウンセラー/NPO法人女のスペースながおか理事長)			
高崎会場	3/19 (土)	基礎講座⑤	DV とアサーティブ・トレーニング	小柳茂子氏
	13 : 30~16:00 (認定フェニミスト・カウンセラー/ 臨床心理士/フェニミストセラピーなかま)			

前橋会場	11/22 (日)	応用講座①	DV 被害の実態と危機介入支援	中村明美氏
	10 : 00~12:00			
	12/20(日)10 : 00~	応用講座②	性暴力被害の理解とより良い支援	近藤恵子氏
	1/17 (日) 10 : 00~	応用講座③	トラウマの回復と社会的同行支援	池田美智子氏
	2/21 (日) 10 : 00~	応用講座④	コミュニケーション・私を語る言葉	荻野茂子氏
前橋会場	3/20 (日) 10 : 00~	応用講座⑤	エンパワーメント・私らしく生きる	小柳茂子氏



前橋会場 高崎会場	<b>女性のためのDV講座 申込書</b> (ひこばえ FAX 027-215-5606)		
	← 参加会場に丸を付けてください		
(名前)		(年齢)	(職業)
(住所)	〒		
(メール)			(入手先)
(連絡先)	電話	携帯	
(講座に期待すること)			