

『社会的企業』が直接  
コントロールできる部分（事業）

『社会・環境』の変化（社会的インパクト）

統計的有意差 \*\*\* (0.1%) / \*\* (1%) / \* (5%)

活動	受益者に提供するサービス	初期 教室受講前後	中間① 教室受講後～復職まで	中間② 復職後	(長期) 期待される社会的価値
<b>産後ケア教室の実施</b> ・「有酸素運動」「シェアリング」「セルフケア」の三本柱 ・1ヶ月間：120分×4回 ・産後2-6ヶ月の受講を推奨 ・受講料平均14,000円	<b>産後のリハビリの機会</b>  体のケアの機会 ★有酸素運動 ★セルフケア ☆赤ちゃんとの外出	<b>産後の三大危機回避（マイナスからゼロ）</b>  1-1:産後のダメージ解消 <b>85.9%</b> /63.1% *** (体の痛み) <b>84.7%</b> /64.2% *** (骨盤や筋肉の違和感) <b>60.5%</b> /64.4% (マイナートラブル)	<b>復職に向けてのエンパワメント（ゼロからプラス）</b>  2-1:心身のセルフマネジメント力獲得 <b>92.0%</b> /60.6% *** (日常的なセルフケア習慣) <b>59.4%</b> /29.3% *** (体を動かす機会)	<b>意欲もパフォーマンスも高く家庭と仕事を両立</b>  3-1:変化や試練を支えるための体力が備わる <b>65.1%</b> /46.3% ***	産後うつ予防  乳児虐待予防  医療費削減
	心のケアの機会 ★シェアリング ☆赤ちゃんとの外出 ☆仲間づくり ☆自分の時間	1-2:「産後うつの一歩手前」感の解消 <b>53.6%</b> /42.8% **  1-3:「虐待予備軍」感(育児への極度なイライラ感)解消 <b>44.3%</b> /23.5% *** <b>25.3%</b> /13.2% *** (虐待してしまう/しないが不安をおぼえる)	2-2:LIVE YOUR LIFE志向へ <b>82.8%</b> /50.5% *** (自分を好ましく感じる) <b>79.7%</b> /53.9% *** (自分らしく生きている) <b>86.2%</b> /61.9% *** (子育て以外にも生きがい) <b>79.7%</b> /61.9% *** (子に母以外の役割での生き様も見せたい)	3-2:変化や試練を支えるための精神力が備わる <b>86.8%</b> /75.3% **  3-3:相互扶助力の向上(ひとりでは抱え込まない⇒結果実現できることが広がる) <b>75.2%</b> /62.5% *	優秀な人材獲得  復職後も意欲もパフォーマンスも高い人材の確保
	社会とのつながりを取り戻す機会 ★シェアリング ☆赤ちゃんとの外出 ☆仲間づくり ☆自分の時間	1-4:密室育児状態の解消 <b>45.1%</b> /44.9%  1-5:社会と再びつながることへの意欲が湧く <b>75.7%</b> /38.6% *** (復職への前向きな気持ち) <b>77.4%</b> /64.9% *** (社会とのつながり)	2-3:人に委ねる・委ねられる力の獲得 <b>86.9%</b> /73.7% *** (家事育児を抱え込まない) <b>70.4%</b> /46.9% *** (近所に支えられる仲間)  2-4:復職に向けてのマインドセットができる <b>92.0%</b> /75.1% *** (復職への気持ちの準備) <b>77.3%</b> /52.6% *** (育児中に自分の価値を高めよう)  2-5:よりよい復職のための自発的な準備に取り組む <b>46.2%</b> /30.6% *** (自費で自己啓発) <b>31.8%</b> /24.6% * (職場面談を自ら希望) <b>22.1%</b> /11.7% *** (ボランティア活動企画運営)	3-4:復職先での就業の継続 <b>87.8%</b> /87.8%  3-5:生産性の向上 <b>75.4%</b> /66.4% (業務量を減るも質上がる) <b>117.0</b> /109.4 (時間当たり仕事の生産性)  3-6:前向きなキャリア観醸成 <b>78.6%</b> /71.7% * (高キャリア志向) (6.2%)/13.6% * (ぶら下がり志向※)  3-7:職場以外のコミュニティでも力を発揮 <b>21.7%</b> /15.6% * (NPOでの活動)	復職後の離職率改善  働き方改革推進  女性活躍推進
	パートナーシップを見直す機会 ★シェアリング ☆パートナーとのコミュニケーション	1-6:「産後クライシス」の解消 <b>58.8%</b> /19.2% *** (パートナーを本当に愛していると実感) <b>19.3%</b> /14.6% * (会話時間増) <b>84.1%</b> (気持ちや意志を伝えられる)	2-6:パートナーシップの向上 <b>77.9%</b> /53.2% * (人生や仕事についての話をする) <b>87.9%</b> /82.6% (自分の時間作りによりパートナーが協力)  2-7:2人で復職に向けての環境整備と家事・育児シェアに取り組める <b>70.9%</b> /56.0% ***	3-8:パートナーとの協力体制確立 <b>87.0%</b> /79.5% **  3-9:次の妊娠・出産に意欲的 <b>48.8%</b> /54.5% (妊娠出産済+意欲的でパートナーと話し合っている+意向定まらずもパートナーと話し合っている)	第三の場で活躍する人材増  少子化改善  産後の離婚減少
		満足のいく育児期間を過ごせた <b>92.2%</b> /83.5% ***		出産から1年以内に復職 <b>52.2%</b> /46.6% *	
	教室受講の寄与率→	<b>63.3%</b>	<b>63.4%</b>	<b>57.6%</b>	